



Agenda KBO-Afdelingen Helmond september e.v. 2019

De tijden van de diverse activiteiten en aanvullende informatie kunnen bij de afdeling verkregen worden.

KBO-Bernadette

- 1 okt. Herfstfeest
- 16 okt. Kom bij ons-middag
- 17 okt. Klokkemuseum
- 4 nov. De Zoete Inval

KBO-Brouwhuis

- 22 sept. Van-alles-wa-markt
- 25 sept. Uit eten Bosparel
- 30 sept. Museumplusbus Amsterdam
- 4 okt. Dag van de Ouderen 85+
- 23 okt. Amusementsmiddag in de Brem
- 30 okt. Lezing OV-kaart

KBO-St.Lucia

- 24 sept. Afsluiting Jeu de Boules
- 26 sept. Repaircafé
- 26 sept. Najaarsreis
- 4 okt. Jaarfeest
- 9 okt. Etentje buiten de deur

KBO-Stiphout/Warande

- 17 sept. Happen en stappen
- 24 sept. 85+ middag
- 26 sept. Fietstocht
- 1 okt. Helmonds dialect
- 7 okt. Leeskring
- 22 okt. Muziekmiddag

KBO-Kring Helmond coördineert de 4 Helmondse KBO-afdelingen:

- KBO-Bernadette: Noord, Oost, Centrum en Binnenstad (www.kbobernadette.nl)
- KBO-Brouwhuis: Brouwhuis, Dierdonk en Rijpelberg (www.kbo-brouwhuis.nl)
- KBO-St. Lucia: Mierlo-Hout, West en Brandevoort (www.kbo-helmondstlucia.nl)
- KBO-Stiphout: Stiphout en Warande

Beste mensen,

Na een zonnige vakantie draaien al onze KBO-Afdelingen weer op volle toeren. KBO-Bernadette vierde in de eerste week van september haar 60-jarig jubileum, waarmee we deze afdeling graag feliciteren. Alle najaarsactiviteiten worden concreet gemaakt en daarnaast zijn de bestuurders weer volop bezig met de plannen voor 2020. We kunnen gerust stellen dat de KBO-afdelingen zeer dynamisch zijn en gelukkig zien steeds meer Helmondse senioren dit in en worden lid van een van onze afdelingen. Gelukkig ook steeds meer jongere senioren. Deze doelgroep hebben we ook erg hard nodig om onze organisatie toekomstbestendig te maken. De wereld is aan verandering onderhevig en stilstand is achteruitgang. En dat laatste willen we natuurlijk niet. Groeien en aanpassen is het motto. Gelukkig kunnen we onze activiteiten goed onder uw aandacht brengen door deze maandelijkse pagina in De Loop. U kunt ons deze maand nog eens extra ondersteunen. Om zoveel mogelijk mensen te laten genieten van onze activiteiten proberen we de kosten zo laag mogelijk te houden en zijn dan ook erg blij met de ClubSupport campagne van de Rabobank. Deze ClubSupport campagne van Rabobank Helmond gaat op 27 september tot en met 11 oktober van start. Als lid van jouw Rabobank kun je vanaf 27 september 5 stemmen verdelen over jouw favoriete verenigingen of stichtingen. Hiervan mogen er twee stemmen op dezelfde organisatie gegeven worden. Stem en stimuleer ook uw kinderen, burens, vrienden en kennissen om op een of meerdere van onze KBO-Afdelingen te stemmen. Zeg het voort!

**Wij doen ook mee aan
Rabo ClubSupport!**

**Stem op ons
vanaf 27 september**

KBO-Brouwhuis organiseert "Van alles wa-rommelmarkt"



Om extra fondsen te vergaren organiseert KBO-Brouwhuis op zondag 22 september een rommelmarkt in wijkhuis de Brem aan het Rijpelplein 1. De toegangsprijs is slechts € 1,- per persoon, zeker de moeite waard om er eens binnen te lopen. Als u privéspulletjes wilt verkopen dan kunt u een of meerdere tafels huren voor € 3,50 voor een kleine tafel of € 5,- voor een grote tafel. Een kledingrek kost € 2,-. Het aanspreekpunt hiervoor is Cees Senders 0492-513335 of e-mail naar c.senders@bbhmail.nl. Komt u ook eens kijken en KBO-Brouwhuis ondersteunen?

Zorgtoeslag

Zo'n 450.000 Nederlanders hebben geen financiële tegemoetkoming voor de zorgpremie aangevraagd, terwijl zij daar wel recht op hadden. Volgens berekeningen van Independer lieten zij gezamenlijk een bijdrage van 100 miljoen euro liggen (AD, 7 augustus 2019). Om het mensen makkelijker te maken, heeft de belastingdienst een speciale tool (<https://www.belastingdienst.nl/rekenhulp/toeslagen/>) waarmee zij kunnen berekenen of zij recht hebben op zorgtoeslag. De belastingdienst heeft hierover contact opgenomen met KBO-Brabant. Afsproken is dat wij bekendheid geven aan de rekenhulp via o.a. de opleidingen voor de belastingin-vullers. Daarnaast wijzen KBO-Afdelingen eveneens op de mogelijkheid om zorgtoeslag aan te vragen en jaarlijks aan te passen.



**Toeslagen
Belastingdienst**

Senioren Vakantie Week



De 11^e editie van de Senioren Vakantie Week die was georganiseerd door KBO-St Lucia en Woonzorgcentrum Savant Alphonsus. van maandag 29 juli tot en met 2 augustus 2019 is weer voorbij. Op maandag 29 juli jl. gaf wethouder Harrie van Dijk het startsein. Hij vertelde waarom deze vakantieweek voor senioren zo belangrijk is en hij herinnerde daarbij aan de Vitaliteitsdagen die mede door KBO-Kring Helmond zijn georganiseerd en onlangs in de Geseldonk zijn gehouden. Die dagen stonden in het teken van vitaal ouder worden waarbij bewegen, sociale contacten en zinvolle tijdsbesteding van belang zijn. "In deze Senioren Vakantie Week stonden er veel activiteiten op het programma, zoals jeu de boules, fietsen, handboog-schieten, schaken en een verwenmiddag. Allemaal activiteiten die bijdragen aan het vitaal ouder worden" aldus de wethouder. Hij wenste alle senioren die deze week meedoen veel plezier. Een groot aantal senioren heeft ook dit jaar weer volop genoten van de Senioren Vakantie Week. De verwezenlijking van deze vakantieweek was alleen mogelijk dank zij het grote aantal vrijwilligers dat zich hiervoor heeft ingezet. Wij willen alle vrijwilligers dan ook hartelijk dank zeggen voor hun inzet. Voor de materiële en financiële ondersteuning bedanken wij alle sponsors die op welke manier dan ook een bijdrage geleverd hebben.

Week tegen eenzaamheid

Van 1 tot en met 8 oktober is het Week tegen Eenzaamheid. Door het hele land is er dan extra aandacht voor het thema eenzaamheid. In veel plaatsen zijn er speciale activiteiten. Meer dan een miljoen Nederlanders voelen zich sterk eenzaam. Bij eenzaamheid voelen mensen het gemis van verbondenheid met anderen. De Week tegen Eenzaamheid vraagt aandacht voor dit probleem met de oproep: 'Kom erbij!' Elk jaar worden er honderden ontmoetingsactiviteiten georganiseerd door maatschappelijke organisaties, sociaal werk, zorginstellingen, lokale coalities tegen eenzaamheid maar ook bedrijven en actieve burgers. Zo ook door de afdelingen van KBO-Kring Helmond. Dus Kom Bij Ons!

**WEEK
TEGEN
EENZAAMHEID**

KBO-Stiphout-Warande gaat schilderen

De activiteitencommissie van KBO Stiphout Warande gaat na een aantal succesvolle workshops in Atelier Overhorst nu ook een cursus schilderen met acrylverf organiseren. De schildercursus met acrylverf is voor beginners en gevorderden. Dit wederom onder deskundige begeleiding van lerares en kunstenaressen Astrid Biemans. Zij heeft 43 jaar les gegeven in tekenen, handvaardigheid en textiele werkvormen. Wilt u meer weten over de schilderlessen kijk dan op de website van Astrid www.atelier-overhorst.nl Op haar website ziet u ook de foto's van de voorgaande workshops van de KBO Stiphout-Warande. De eerste les is op 30 september, de lessen zijn wekelijks. Kosten cursus van 10 lessen € 115 voor leden KBO Stiphout-Warande. Dit is inclusief materialen en 2 of 3 schilderdoeken en gebruik van gereedschappen. Tevens is koffie en thee met koekje inbegrepen. Raadpleeg voor meer informatie de website van KBO-Stiphout Warande.



KBO-Kring Helmond www.kbo-kringhelmond.nl

Secretariaat:
Frans Joseph van Thielpark 141,
5707 BZ Helmond

secretaris@kbo-kringhelmond.nl
Telefoon 0492 592166